



Selbstbehauptungstraining für Kinder von 7 bis 13 Jahren

Am 6. Juli 2024 um 14 Uhr. Auch Eltern sind willkommen.
Wir beginnen mit einer entspannten Besprechung im
Café **LINCOLN** (Lincolnviertel in Darmstadt-Bessungen).

Danach gehen wir zum nahen Parcours-Platz (wegen der weichen Böden) und machen dort die Theorie und Praxis des Selbstbehauptungstrainings für Kinder. Es gibt einen kostenlosen Merkzettel zum Mitnehmen mit den wichtigsten Punkten.

Das Angebot wird nicht länger als eine Stunde dauern.
Bitte zum Training sporttaugliche Kleidung anziehen sowie eine Regenjacke und einen Notizblock mitbringen.

Wir besprechen Situationen, die für Kinder gefährlich werden könnten, und ganz besonders, wann Flucht oder andere Möglichkeiten die bessere Wahl sind.

Außerdem sprechen wir über Gefahrenerkennung, bevor wir auf die praktischen Tricks zur Verteidigung oder Flucht eingehen.

**Die Teilnahme ist kostenlos und ohne jede Verpflichtung.
Um Voranmeldung wird gebeten.**

Ausrichter

Frank Röder
Aktiv-Treff-Darmstadt

Kontakt

Phone 0176 . 43666899
info@aktivtreff-da.de

Website

für mehr Infos:
www.aktivtreff-da.de